

He kupu āwhina kia mahana ake, kia maroke ake tō whare.

Ki te whāia ētahi noa iho o ngā kupu āwhina nei, tērā ka iti te utu māu ā, ka noho tō kāinga hei wāhi mahana, āhuru hoki.



Huakina ngā ārai i te awatea, ā, me kati i te pō.



Katia te urunga mai o te hau mātao mā te puru i ngā puare huri noa i ngā tatau, ngā matapihi me ngā pākaiahi.



Āta tirohia ngā kōwhiringa pai rawa hei whakamahana i tō whare.



Mukua te wai kua piri ki ngā pakitara me te taha roto o ngā matapihi.



Tukua te kuhu kia puta atu i te kīhini me te rūma kaukau.



Whakamahia te winika mā hei horoi atu te puruheka i te tuanui me ngā pakitara. Kua rawa e whakaranu te whakatoki (bleach) me te winika.



I ia rā, waiho ngā matapihi kia tuwhera ana mō te wā poto.



Me tiro tiro mēnā kei te pareārai tō whare. Ka āhei pea koe kia whakaurua he pareārai mō te koreutu.

www.energywise.govt.nz



Whakamarokehia ō kākahu i waho, i roto rānei i te whare motokā.